

## Fiche technique du Masque Citoyen Cabanon (lavable et réutilisable)

Pour qui : Le masque Citoyen Cabanon est un masque alternatif, ou masque barrière, qui est donc destiné aux adultes et aux enfants qui ne sont pas en contact direct avec des personnes contaminées. Il ne s'adresse donc pas au personnel soignant, aux personnes contaminées ou présentant des symptômes.

!!!! Il ne représente pas une alternative aux mesures barrières, mais est bien un complément utile à celles-ci !!!!

### Le masque :

Cabanon, a commencé à fabriquer des masques barrières, pour protéger ses collaborateurs et a décidé de les produire pour le grand public et pour les entreprises qui doivent protéger leurs salariés. Cabanon a choisi de produire un masque réutilisable (lavable) et qui permet d'ajouter des couches filtrantes avec des matériaux facilement disponibles (filtre à café, essuie-tout,...), dispositif qui selon l'académie de médecine, permet d'atteindre une efficacité de filtration de 70%, grâce à la superposition de plusieurs couches filtrantes.



Afin d'augmenter le confort du masque, nous avons adapté les élastiques de façon à ce que vous puissiez les passer autour de la tête et plus autour des oreilles. Cette adaptation, rend le port du masque plus confortable surtout après quelques heures

### Masque enfant :

Nous avons aussi un modèle enfant



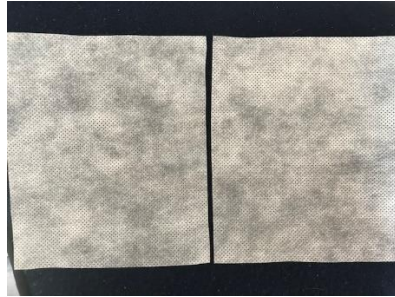
Conception et description du masque : Le masque Citoyen Cabanon a été conçu selon les recommandations et plans émis par Dr Jean-Luc Gala, professeur à la faculté médecine St-Luc. Pour les références voir <https://www.lalibre.be/planete/sante/pour-le-dr-jean-luc-gala-chaque-citoyen-belge-doit-fabriquer-et-porter-un-masque-5e821a977b50a6162be3810a>.

Il s'agit d'un masque conçu sur la base d'une enveloppe (2 couches) confectionnée sur base d'un textile tissé serré (polyester/polyester coton, serjé 175 g/m<sup>2</sup>). Dans l'enveloppe ainsi constituée, nous insérons des « filtres ». Nous fournissons un premier jeu de 4 filtres en Polypro non tissé (média filtrant). Nous recommandons d'utiliser 2 filtres Polypro, à la fois. Vous pouvez aussi utiliser d'autres moyens filtrants, tels un essuie-tout (sopalin) plié en 2 (voir photo), des filtres à café (voir photo), mouchoirs en papier. Après une utilisation de 8 heures, les filtres contenus dans le masque doivent être jetés et le masque lavé en machine entre 60 et 70 degrés.

Le masque respecte les exigences AFNOR spec-S76-001- pour la confection de masque barrière covid 19. Il respecte aussi les recommandations de l'Académie de médecine de Belgique.

Précautions d'utilisation :

- Mise en place des filtres :
  - Les filtres
    - Filtres Polypro (4 fournis avec le masque)



- Essuie-tout/Sopalin



Plier en 2 avant introduction dans le masque



- Filtre à café (découpé aux dimensions du masque)



- Mise en place des filtres  
Bien s'assurer que le dispositif filtrant occupe toute la largeur et la hauteur du masque, afin que l'effet filtrant soit maximum
- Mise en place du masque sur le visage  
NOUS CONSEILLONS, AVANT LE PREMIER USAGE DU MASQUE, DE LAVER CELUI-CI ( !!!! SANS FILTRE A L'INTERIEUR !!!!!) EN MACHINE ENTRE 60° ET 70 °C ET DE LE PASSER ENSUITE AU SECHOIR si vous en possédez un.
  - Se laver les mains (selon procédure lavage 40 s à 1 min) avant de toucher le masque
  - Placer les éléments filtrants choisis dans le masque avant de le mettre en place sur votre nez et votre bouche



- Prendre le masque par les élastiques avec les doigts et le mettre en place de la façon suivante



- S'assurer que les élastiques soient bien positionnés derrière la tête



- Ajuster le pli du nez en le pinçant



- Vérifier étanchéité latérale



- Vérifier étanchéité sous le menton



- Pour nos amis et amies avec des lunettes, bien ajuster lunettes et masque pour éviter d'embuer les lunettes



- Précautions durant le port du masque-gestes à éviter

- Ne pas passer les doigts ou la main sous le masque.



- Ne pas toucher l'extérieur du masque avec la main ou les doigts, même si les mains sont protégées par des gants



- Ne pas mettre le masque en position d'attente, haute ou basse



- Enlèvement du masque

Enlevez le masque, sans toucher la partie filtrante, en le prenant bien par les élastiques.



Ôtez les filtres et le jeter à la poubelle

Nettoyage :

Mettre le masque en machine, à une température de 60° à 70° C, si vous disposez d'un sèche-linge électrique, faites-y sécher les masques. Si vous avez un fer à repasser, passer un coup de fer bien chaud, sur le masque, éventuellement avec vapeur. Ceci rajoute encore un élément qui détruit le virus.